



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL



Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar nº 03/2013
COVAM / SVS / SES

01 - Monitoramento da qualidade do ar, período de 08/01/2013 a 09/01/2013.

Municípios	Data	Monóxido de Carbono (CO) (ppm)	Material Particulado (PM _{2,5}) (µg/m ³)	Qualidade do ar
Água Boa	08/01/2013	0,110 – 0,113	11 - 12	BOA
	09/01/2013	0,103 – 0,108	11 - 12	BOA
Alta Floresta	08/01/2013	0,113 – 0,115	11 - 12	BOA
	09/01/2013	0,108 – 0,110	11 - 12	BOA
Barra do Garças	08/01/2013	0,108 – 0,113	11 - 12	BOA
	09/01/2013	0,110 – 0,113	11 - 12	BOA
Cáceres	08/01/2013	0,125 – 0,128	11 - 12	BOA
	09/01/2013	0,125 – 0,128	12 - 13	BOA
Campo Novo do Parecis	08/01/2013	0,123 – 0,125	11 - 12	BOA
	09/01/2013	0,125 – 0,128	11 - 12	BOA
Colíder	08/01/2013	0,113 – 0,115	12 - 13	BOA
	09/01/2013	0,108	11 - 12	BOA
Cuiabá	08/01/2013	0,115 – 0,118	12 - 13	BOA
	09/01/2013	0,115 – 0,118	12 - 13	BOA
Diamantino	08/01/2013	0,115 – 0,120	11 - 12	BOA
	09/01/2013	0,113 – 0,115	11 - 12	BOA
Juara	08/01/2013	0,115	11 - 12	BOA
	09/01/2013	0,110 – 0,113	11 - 12	BOA
Juína	08/01/2013	0,115 – 0,123	11 - 12	BOA
	09/01/2013	0,120	11 - 12	BOA
Mirassol D'Oeste	08/01/2013	0,128	11 - 12	BOA
	09/01/2013	0,128 – 0,130	12 - 13	BOA
Peixoto de Azevedo	08/01/2013	0,110 – 0,113	11 - 12	BOA
	09/01/2013	0,110	11 - 12	BOA
Pontes e Lacerda	08/01/2013	0,128	11 - 12	BOA
	09/01/2013	0,128	11 - 12	BOA
Porto Alegre do Norte	08/01/2013	0,108 – 0,110	11 - 12	BOA
	09/01/2013	0,118 – 0,123	11 - 12	BOA
Rondonópolis	08/01/2013	0,105 – 0,108	11 - 12	BOA
	09/01/2013	0,113	12 - 13	BOA
São Felix do Araguaia	08/01/2013	0,108	11 - 12	BOA
	09/01/2013	0,110 – 0,115	11 - 12	BOA
Sinop	08/01/2013	0,105 – 0,110	11 - 12	BOA
	09/01/2013	0,105 – 0,108	11 - 12	BOA
Sorriso	08/01/2013	0,105 – 0,108	11 - 12	BOA



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

	09/01/2013	0,108	11 - 12	BOA
Tangará da Serra	08/01/2013	0,120 – 0,123	11 - 12	BOA
	09/01/2013	0,125 – 0,128	11 - 12	BOA
Várzea Grande	08/01/2013	0,115 – 0,118	12 - 13	BOA
	09/01/2013	0,115 – 0,118	12 - 13	BOA
Vila Rica	08/01/2013	0,118 – 0,120	11 - 12	BOA
	09/01/2013	0,125 – 0,128	11 - 12	BOA

Fonte: CATT – BRAMS. CPTEC/INPE.z'

- [Boa \(00 a 50\)](#)
 - [Regular \(51 a 100\)](#)
 - [Inadequada \(101 a 199\)](#)
 - [Má \(200 a 299\)](#)
 - [Péssima \(> 299\)](#)
- Praticamente não há riscos à saúde.
- Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas) podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.
- Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas) podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.
- Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).
- Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

Dados coletados do modelo CATT-BRAMS, horário da imagem: 12:00 horas. Obs.: Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.

OBS.: A classificação dos padrões de Qualidade do Ar apresentados acima segue índices adaptados pela CETESB/SP, com base nas faixas de concentração estabelecidas pela Resolução **CONAMA nº 03/90**.

02 - Padrões Internacionais – OMS.

Padrões de qualidade do ar e OI para material particulado: média diária em $\mu\text{g}/\text{m}^3$.			
Nível da média diária	MP ₁₀ ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	MP _{2,5} ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	Fundamentação
Objetivo Intermediário – 1 (OI – 1) da OMS	150	75	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 2 (OI – 2) da OMS	100	50	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 2,5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 3 (OI – 3) da OMS	75	37,5	Incremento de cerca de 1,2% de mortalidade de curto prazo.
Guia de qualidade do ar da OMS (GQA)	50	25	Baseado na relação entre os padrões diários e anual de material particulado.

Fonte: Guia de Qualidade do Ar – Atualização Mundial 2005.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

03 - Padrões Nacionais Resolução CONAMA n° 03/90.

Padrões nacionais de qualidade do ar estabelecidos pelo CONAMA - Conselho Nacional de Meio Ambiente, por meio da Resolução **CONAMA 03/90**.

Poluentes	Qualidade do ar				
	Boa	Regular	Inadequada	Má	Péssima
Material particulado (fumaça, poeira e minério)	50µg/m³	50 - 150µg/m³	150 – 250µg/m³	250 – 420 µg/m³	Acima de 420µg/m³
Ozônio (O ₃)	80µg/m³	80 – 160 g/m³	160 – 200µg/m³	200 – 800 µg/m³	Acima de 800 µg/m³
Dióxido Enxofre (SO ₂)	80µg/m³	80 - 365µg/m³	365 - 800µg/m³	800 - 1600 µg/m³	Acima de 1600 µg/m³
Monóxido de Carbono (CO)	4,5 ppm	4,9 - 9 ppm	9 - 15 ppm	12 - 30 ppm	Acima de 30 ppm
Dióxido de Nitrogênio (NO ₂)	100µg/m³	100 - 320µg/m³	320 – 1130µg/m³	1130 – 2260 µg/m³	Acima de 2260 µg/m³

Obs.: (µg/m³ – micro gramas por m³ e ppm – parte por milhão).

04 - Alertas em relação à qualidade do ar.

- De maneira geral os municípios monitorados encontram-se com o ar em **BOA QUALIDADE**. Praticamente não há riscos à saúde.

Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita aos incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

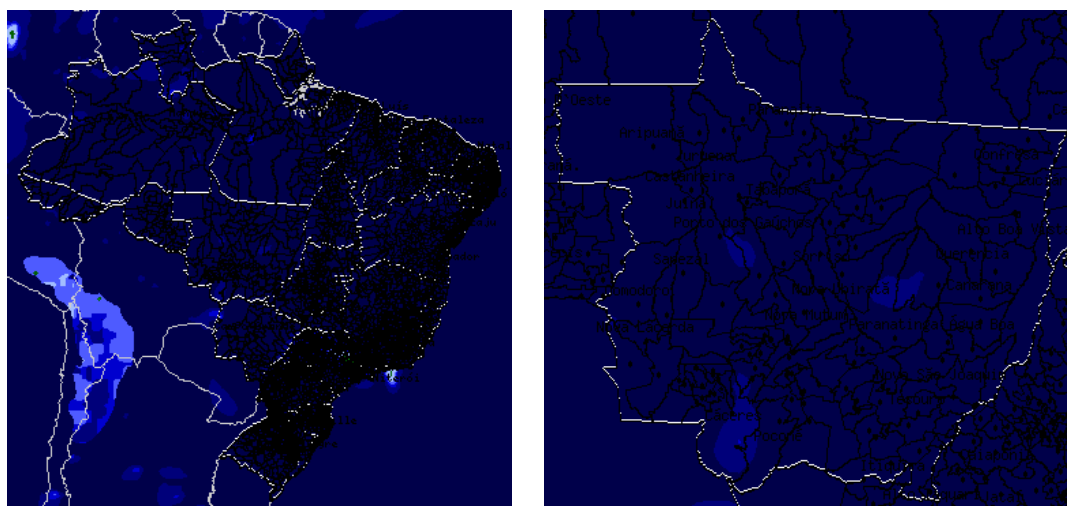
Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

05 - Mapa do Brasil demonstrando as condições de Qualidade do Ar no Estado de Mato Grosso.



Fonte: CATT- BRAMS - CPTEC/INPE
Data: 10/01/2013. Material Particulado. Horário da imagem 12:00 h.



06 - Previsão do tempo para os municípios prioritários do Estado de Mato Grosso. Período de 12/01/2013 a 17/01/2013.

Municípios	Data	Previsão	Temperatura (°C)		UV
			MIN	MAX	
Água Boa	12/01	Chuva	20	28	14
	13/01	Nublado e Pancadas de Chuva	20	29	14
	14/01	Nublado e Pancadas de Chuva	21	32	14
	15/01	Pancadas de Chuva	21	30	14
	16/01	Pancadas de Chuva	20	28	14
	17/01	Pancadas de Chuva	20	29	14
Alta Floresta	12/01	Chuva	21	28	14
	13/01	Nublado e Pancadas de Chuva	21	30	13
	14/01	Nublado e Pancadas de Chuva	22	31	13
	15/01	Nublado e Pancadas de Chuva	22	30	13
	16/01	Pancadas de Chuva	22	31	13
	17/01	Pancadas de Chuva	23	32	13
Barra do Garças	12/01	Nublado e Pancadas de Chuva	21	32	14
	13/01	Nublado e Pancadas de Chuva	21	32	14
	14/01	Nublado e Pancadas de Chuva	22	34	13
	15/01	Pancadas de Chuva	22	34	14
	16/01	Pancadas de Chuva	21	34	14
	17/01	Pancadas de Chuva	21	33	14



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Cáceres	12/01	Nublado e Pancadas de Chuva	24	29	14
	13/01	Pancadas de Chuva	24	30	13
	14/01	Nublado e Pancadas de Chuva	25	30	13
	15/01	Nublado e Pancadas de Chuva	25	30	13
	16/01	Pancadas de Chuva	22	32	13
	17/01	Pancadas de Chuva	24	32	13
Campo Novo do Parecis	12/01	Chuva	20	27	14
	13/01	Nublado e Pancadas de Chuva	21	27	14
	14/01	Nublado e Pancadas de Chuva	19	26	13
	15/01	Nublado e Pancadas de Chuva	20	26	14
	16/01	Pancadas de Chuva	19	31	14
	17/01	Pancadas de Chuva	20	30	14
Colíder	12/01	Chuva	20	31	14
	13/01	Nublado e Pancadas de Chuva	20	29	13
	14/01	Nublado e Pancadas de Chuva	22	29	13
	15/01	Nublado e Pancadas de Chuva	21	29	13
	16/01	Pancadas de Chuva	20	28	13
	17/01	Pancadas de Chuva	22	29	13
Cuiabá	12/01	Nublado e Pancadas de Chuva	23	29	14
	13/01	Nublado e Pancadas de Chuva	24	28	13
	14/01	Nublado e Pancadas de Chuva	24	25	13
	15/01	Nublado e Pancadas de Chuva	24	30	13
	16/01	Pancadas de Chuva	23	33	13
	17/01	Pancadas de Chuva	24	34	13
Diamantino	12/01	Chuva	21	30	14
	13/01	Nublado e Pancadas de Chuva	21	29	14
	14/01	Nublado e Pancadas de Chuva	21	30	13
	15/01	Nublado e Pancadas de Chuva	20	29	14
	16/01	Pancadas de Chuva	20	34	14
	17/01	Pancadas de Chuva	20	33	14
Juara	12/01	Chuva	22	33	14
	13/01	Nublado e Pancadas de Chuva	22	33	13
	14/01	Nublado e Pancadas de Chuva	22	33	13
	15/01	Nublado e Pancadas de Chuva	22	33	13
	16/01	Pancadas de Chuva	21	32	13
	17/01	Pancadas de Chuva	21	32	13
Juína	12/01	Chuva	21	30	14
	13/01	Nublado e Pancadas de Chuva	21	30	13
	14/01	Nublado e Pancadas de Chuva	21	29	13
	15/01	Nublado e Pancadas de Chuva	21	28	14
	16/01	Pancadas de Chuva	20	29	14
	17/01	Pancadas de Chuva	21	29	14
Mirassol D'Oeste	12/01	Nublado e Pancadas de Chuva	22	28	14
	13/01	Nublado e Pancadas de Chuva	23	29	13
	14/01	Nublado e Pancadas de Chuva	23	29	13
	15/01	Nublado e Pancadas de Chuva	23	28	13
	16/01	Pancadas de Chuva	22	31	13
	17/01	Pancadas de Chuva	22	31	13
Peixoto de Azevedo	12/01	Chuva	20	31	14
	13/01	Nublado e Pancadas de Chuva	20	31	13
	14/01	Nublado e Pancadas de Chuva	21	29	13
	15/01	Nublado e Pancadas de Chuva	21	29	13
	16/01	Pancadas de Chuva	20	29	13
	17/01	Pancadas de Chuva	21	28	13



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Pontes e Lacerda	12/01	Nublado e Pancadas de Chuva	22	32	14
	13/01	Pancadas de Chuva	22	32	14
	14/01	Nublado e Pancadas de Chuva	22	31	13
	15/01	Nublado e Pancadas de Chuva	22	32	13
	16/01	Pancadas de Chuva	23	33	13
	17/01	Pancadas de Chuva	22	34	13
Porto Alegre do Norte	12/01	Chuva	23	32	14
	13/01	Nublado e Pancadas de Chuva	24	35	13
	14/01	Nublado e Pancadas de Chuva	24	34	13
	15/01	Pancadas de Chuva	24	33	13
	16/01	Pancadas de Chuva	23	31	13
	17/01	Pancadas de Chuva	24	31	13
Rondonópolis	12/01	Nublado e Pancadas de Chuva	22	31	13
	13/01	Nublado e Pancadas de Chuva	31	31	13
	14/01	Nublado e Pancadas de Chuva	24	33	13
	15/01	Nublado e Pancadas de Chuva	24	32	13
	16/01	Pancadas de Chuva	21	33	13
	17/01	Pancadas de Chuva	24	33	13
São Félix do Araguaia	12/01	Chuva	22	30	14
	13/01	Nublado e Pancadas de Chuva	22	33	13
	14/01	Nublado e Pancadas de Chuva	22	33	13
	15/01	Pancadas de Chuva	22	32	13
	16/01	Pancadas de Chuva	22	30	13
	17/01	Pancadas de Chuva	22	30	13
Sinop	12/01	Chuva	20	30	14
	13/01	Nublado e Pancadas de Chuva	20	30	13
	14/01	Nublado e Pancadas de Chuva	22	29	13
	15/01	Nublado e Pancadas de Chuva	21	29	14
	16/01	Pancadas de Chuva	20	28	14
	17/01	Pancadas de Chuva	22	28	14
Sorriso	12/01	Chuva	22	30	14
	13/01	Nublado e Pancadas de Chuva	22	29	13
	14/01	Nublado e Pancadas de Chuva	22	29	13
	15/01	Nublado e Pancadas de Chuva	21	29	13
	16/01	Pancadas de Chuva	21	30	13
	17/01	Pancadas de Chuva	21	29	13
Tangará da Serra	12/01	Nublado e Pancadas de Chuva	20	29	14
	13/01	Nublado e Pancadas de Chuva	21	29	14
	14/01	Nublado e Pancadas de Chuva	20	29	13
	15/01	Nublado e Pancadas de Chuva	20	29	14
	16/01	Pancadas de Chuva	20	32	14
	17/01	Pancadas de Chuva	20	31	14
Várzea Grande	12/01	Nublado e Pancadas de Chuva	23	30	13
	13/01	Nublado e Pancadas de Chuva	24	30	13
	14/01	Nublado e Pancadas de Chuva	25	32	13
	15/01	Nublado e Pancadas de Chuva	25	31	13
	16/01	Pancadas de Chuva	24	32	13
	17/01	Pancadas de Chuva	25	33	13
Vila Rica	12/01	Chuva	20	31	14
	13/01	Nublado e Pancadas de Chuva	21	33	13
	14/01	Nublado e Pancadas de Chuva	21	32	13
	15/01	Pancadas de Chuva	21	31	13
	16/01	Pancadas de Chuva	21	30	13
	17/01	Pancadas de Chuva	21	30	13

Fonte: CPTEC/INPE.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

07 - Tabela de Referência para o Índice UV. Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

Índice UV 1	Índice UV 2	Índice UV 3	Índice UV 4	Índice UV 5	Índice UV 6	Índice UV 7	Índice UV 8	Índice UV 9	Índice UV 10	Índice UV 11	Índice UV 12	Índice UV 13	Índice UV 14
Baixo	Baixo	Moderado	Moderado	Moderado	Alto	Alto	Muito Alto	Muito Alto	Muito Alto	Extremo	Extremo	Extremo	Extremo
Nenhuma Precaução Necessária		Precauções Requeridas						Extra Proteção					
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!		Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados. Procure usar camisa e boné. Use o protetor solar.						Evite o sol ao meio-dia. Permaneça na sombra. Use camisa, boné e protetor solar.					

FONTE: CPTEC/INPE - Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

08 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também de outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência para a maioria dos municípios em estudo encontra-se em **Índice EXTREMO (14)**. Considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

Medidas de proteção pessoal

- Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.

09 - Tendências climáticas para Mato Grosso. Período de 10/01/2013 a 11/01/2013.



10/01/2013: Em MT: nublado com fortes pancadas de chuva: 36°C no noroeste de MT.

11/01/2013: Em MT: nublado com fortes pancadas de chuva. pancadas de chuva isoladas. Temperatura estável.

Tendência: No sudoeste de MT: sol entre nebulosidade variável. No sul de MT: pancadas de chuva isoladas. Nas demais áreas da região: muitas nuvens e chuva. Temperatura estável.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

10 - Dúvidas e/ou sugestões:

Entrar em contato com a Equipe de Vigilância em Saúde Ambiental relacionada a Qualidade do AR, pelos telefones: (065) 3613 – 5365 / 5366 / 5372 ou e-mail:

covam@ses.mt.gov.br

Boletim do período disponível em: <http://www.saude.mt.gov.br>

**Coordenadoria de Vigilância em Saúde Ambiental
Superintendência de Vigilância em Saúde
Programa VIGIAR / SES / MT**